



## Newsletter

### Patientenwunsch: eine hausärztliche STI-Versorgung

Beispiel Gonorrhö: In Sachsen, wo seit 2001 eine Meldepflicht für den direkten Erregernachweis besteht, hat sich die Inzidenz der Gonokokken-Infektion in den letzten Jahren mehr als verzehnfacht<sup>1</sup>. Aussagen zur Gesamtinzidenz in Deutschland sind noch nicht möglich<sup>2</sup> aufgrund der erst im September 2022 eingeführten, bisher noch unzureichenden Umsetzung der bundesweiten Meldepflicht via DEMIS.

Aber die Entwicklung in Sachsen spiegelt einen europaweiten Trend wider. Nach Angaben des *European Centre for Disease Prevention and Control* (ECDC) nehmen sexuell übertragbare Infektionen (STI) in Europa drastisch zu<sup>3</sup>.

### Sexuell übertragbare Infektionen steigen an

Eine aktuelle Studie zeigt<sup>4</sup>, dass sich viele Patienten eine hausärztliche STI-Versorgung wünschen. Problematisch ist, dass sexuell übertragbare Krankheiten mitunter symptomlos verlaufen. Die Leitlinie<sup>5</sup> „Sexuell übertragbare Infektionen“ der Deutschen STI-Gesellschaft (DSTIG) empfiehlt daher „möglichst routinemäßig“ eine Sexualanamnese im hausärztlichen Setting: „Bereits bei der Erstanamnese können Fragen zur sexuellen Gesundheit

abgeklärt werden. Liegt kein symptom- oder risikobedingter Anlass für eine STI-Beratung vor, kann sexuelle Gesundheit im Rahmen präventiver Beratungen, z. B. bei Impfberatung, Check-up 35, thematisiert werden.“ Auch bei unklaren (beispielsweise grippeähnlichen) Symptomen sollte an eine STI gedacht werden, etwa an Hepatitis B – auch hier verzeichnet das RKI einen stetigen bundesweiten Anstieg<sup>6</sup>.

### Problem Antibiotikaresistenz

Ein globales Problem für die Behandlung und Kontrolle der Gonorrhö stellt allerdings die Antibiotikaresistenz dar. 2022 wurden dem RKI ca. 700 Fälle von *Neisseria gonorrhoeae*-Infektionen mit nachgewiesener verminderter Empfindlichkeit gegenüber Ceftriaxon, Cefixim oder Azithromycin gemeldet<sup>7</sup>.

Derzeit wirke Ceftriaxon noch gut, sagte Prof. Norbert Brockmeyer, DSTIG-Präsident, bei einer Tagung der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft (DDG) in Berlin<sup>8</sup>. Doch auch bei diesem Cephalosporin-Antibiotikum zeichne sich der Trend einer zunehmenden Resistenzentwicklung ab. Als möglichen Hoffnungsträger in der Therapie der Gonorrhö identifizierte Brockmeyer den Gyrasehemmer Gepotidacin.

### Multiplex-PCR-Analyse für bestimmte STI

Die Ausnahmekennziffer 32006 ermöglicht unseren Einsendern die Untersuchung bestimmter sexuell übertragbarer Erreger (*C. trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*) mit der Multiplex-PCR als EBM-Leistung, ohne den Fallwert der Praxis zu belasten. Dieses hochspezifische und sensitive Verfahren ist der sicherste und schnellste Nachweis für häufige sexuell übertragbare Infektionen.

### Multiple Sklerose: Krankheitsgeschehen sichtbar machen mit snfL

Blutbasierte Biomarker sind nach neueren Studien<sup>9</sup> „zunehmend entscheidend“ für die Behandlungspraxis neurodegenerativer Erkrankungen. Neurofilament-Leichtketten (NFL) gelten als evidenzbasierte Marker für neuroaxonale Schädigungen.

In der Diagnostik einer MS kann die Bestimmung von NfL-Konzentrationen im Serum wertvolle Zusatzinformationen beisteuern, insbesondere zur:

- Prognoseabschätzung
- Krankheitsaktivität
- Therapieeffizienz

Neurofilamente sind Strukturproteine der Nervenzellen, die bei Schädigungen oder degenerierenden Prozessen neuronaler Axone zunächst in den Liquor und dann ins Blut gelangen.

1 [https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/RKI-Ratgeber/Ratgeber/Ratgeber\\_Gonorrhoe.html?nn=16906720](https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/RKI-Ratgeber/Ratgeber/Ratgeber_Gonorrhoe.html?nn=16906720)

2 [https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2023/45\\_23.pdf](https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2023/45_23.pdf)

3 <https://derma.de/presse/uebersicht/detail/sti-in-zeiten-zunehmender-resistenzen-am-beispiel-der-gonokokken>

4 <https://link.springer.com/article/10.1007/s44266-023-00162-9>

5 <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/059-006>

6 <https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/11803/EB-29-2024-Hepatitis.pdf>

7 [https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2023/45\\_23.html](https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2023/45_23.html)

8 <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Sexuell-uebertragbare-Krankheiten-Resistenzen-nehmen-weiterhin-zu-458163.html>

9 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38253262/>



Die Neurofilament-Leichtkette ist spezifisch für neuroaxonale Schädigungen. NfL lassen sich im Serum (daher sNfL = Serum-Neurofilament-Leichtketten<sup>10</sup>) mit sensitiven Immunoassays messen.

Unsere Arzt-Info „Neurofilament-Leichtketten im Serum“ finden Sie in unserem Webshop. Oder fragen Sie gerne Ihre Praxisbetreuung.

## Alzheimer-Demenz: ApoE4-Test vor Lecanemab-Therapie

Spätestens im Herbst soll der Amyloid-Antikörper Lecanemab (Handelsname „Leqembi“) in Deutschland verfügbar sein. Das neue Medikament zur Behandlung der Alzheimer-Demenz im Frühstadium wurde im April in der EU zugelassen. Ausgeschlossen von einer Leqembi-Therapie sind Patienten mit einer Homozygotie für Apolipoprotein E4. Im Rahmen der Vordiagnostik ist ein ApoE4-Test obligat. „Aber bereits jetzt fragen sich viele Betroffene bzw. ihre Angehörigen, ob das Medikament für sie oder die betroffene Person infrage kommt“, teilt das IQWiG mit<sup>11</sup>.

## ApoE4-Bluttest bei Bioscientia verfügbar

Die genetische Untersuchung zur Identifizierung des ApoE4-Genotyps ist bei Bioscientia verfügbar<sup>12</sup>. Der Bluttest ist derzeit keine Routineuntersuchung und kann als Selbstzahlerleistung angeboten werden.

In den Zulassungsstudien zeigten Patienten mit doppelt vererbtem ApoE4 ein erhöhtes Risiko für schwere Nebenwirkungen wie Hirnschwellungen und Hirnblutungen.

Aktuell laufen die Vorbereitungen für den Einsatz von Leqembi<sup>13</sup>, etwa die Erstellung von Aufklärungsmaterialien.

Auch Bioscientia wird in Kürze eine Patienteninformation zum ApoE4-Test zur Verfügung stellen. Sprechen Sie Ihre Praxisbetreuung gerne darauf an.

## Die Gesundheitserreger im intestinalen Mikrobiom

Wenn es zwei Netflix-Serien dazu gibt, kann man davon ausgehen, dass ein Thema in der breiten Öffentlichkeit angekommen ist. „Hack your Health. Die Geheimnisse unserer Verdauung“ und „Du bist, was du isst. Ein Zwillingsexperiment“ rücken das Darmmikrobiom in den Mittelpunkt des Gesundheitsinteresses eines jungen Medienpublikums. Aber nicht nur Laienbeiträge<sup>14</sup> beleuchten die Mikrobiomforschung – die Anzahl der Fachpublikationen hat sich in der letzten Dekade vervierfacht auf mittlerweile 28.000 Studien pro Jahr<sup>15</sup>.

## World Microbiome Day am 27. Juni

Eine der neuesten Veröffentlichungen<sup>16</sup> stellt die „NIBN Japan Microbiome Database“ vor. Dabei verweisen die Autoren auf eine Reihe von mutmaßlichen Zusammenhängen zwischen intestinalem Mikrobiom und verschiedenen Erkrankungen, z. B. Adipositas und Typ-2-Diabetes<sup>17</sup>, Vorhofflimmern<sup>18</sup> oder chronisch thromboembolische pulmonale Hypertonie<sup>19</sup> (CTEPH). Weitere aktuelle Forschung betrifft etwa Darmkrebs<sup>20</sup> und Alterungsprozesse<sup>21</sup>.

Seit 2018 gehört zu den turnusmäßigen Awareness Days auch der „World Microbiome Day“<sup>22</sup> am 27. Juni. Als Ihr Laborpartner unterstützen wir Sie gerne dabei, das Zukunftsfeld Mikrobiom-Diagnostik zu erschließen. Unsere Praxisinfo „Darmmikrobiom-Analyse“<sup>23</sup> ist online verfügbar. Oder fragen Sie Ihre Praxisbetreuung danach.

## Zeitenwende: „PSA-Test wird empfohlen“

Sogar die Verbraucherzentralen weisen bereits darauf hin<sup>24</sup>, dass der PSA-Test „in den Mittelpunkt eines risikoadaptierten Früherkennungsprogramms“ rückt. Die Konsultationsfassung der aktualisierten S3-Leitlinie Prostatakarzinom sieht vor, die digital-rektale Untersuchung (DRU) durch einen risikoadaptierten PSA-Bluttest plus MRT zu ersetzen - mit Handlungsempfehlungen je nach Höhe des PSA-Wertes.

## Nicht zu vernachlässigen: das ePA-Honorarpotenzial

Hinterlegt die Praxis zur Erstbefüllung der elektronischen Patientenakte bei 100 Patienten jeweils ein einziges Dokument (z. B. einen Arztbrief), ergibt das 1.103 Euro Honorar – extrabudgetär. Nur das ist notwendig, um die EBM-Ziffer 01647 (89 Punkte oder 11,03 Euro) für die Erstbefüllung zu berechnen. Dieses einfache Beispiel zeigt, dass es lohnend sein kann, sich zeitnah mit der ePA-Abrechnung zu beschäftigen.

Die „weitere Befüllung“, z. B. mit einem Laborbefund, wird mit 1,86 Euro im Quartal vergütet. Zudem muss der Befund auf Patientenwunsch nicht mehr ausgedruckt werden.

Lesen Sie mehr zur ePA-Abrechnung in unserer Spezialrubrik „Honoraria“ auf der Bioscientia-Website<sup>25</sup>.

10 <https://www.aerzteblatt.de/archiv/serum-neurofilament-leichtketten-snfl-als-echtzeit-aktivitaetsmarker-8cadd969-0d54-4c8d-b516-2ce183d14fa2>

11 [https://www.iqwig.de/presse/pressemitteilungen/pressemitteilungen-detailseite\\_145985.html](https://www.iqwig.de/presse/pressemitteilungen/pressemitteilungen-detailseite_145985.html)

12 [https://www.bioscientia.info/diagnostik-app-de/labortests/apolipoprotein-e-genotyp-e4/?a=listing&leistung\\_nr=38347](https://www.bioscientia.info/diagnostik-app-de/labortests/apolipoprotein-e-genotyp-e4/?a=listing&leistung_nr=38347)

13 <https://www.alzheimer-forschung.de/forschung/aktuell/ban2401/>

14 <https://www.gq-magazin.de/artikel/mikrobiom-therapie>

15 <https://www.zeit.de/2024/49/mikrobiom-darm-ernaehrung-gesundheit-test>

16 <https://www.nature.com/articles/s41598-025-04339-z>

17 <https://www.nature.com/articles/s41467-022-32015-7>

18 <https://link.springer.com/article/10.1007/s00380-020-01669-y>

19 <https://bmcpulmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12890-022-01932-0>

20 <https://www.nature.com/articles/s41591-025-03693-9>

21 <https://natuerlich.thieme.de/aktuelles/aus-der-forschung/detail/wie-das-mikrobiom-die-alterung-beeinflusst-4186>

22 <https://worldmicrobiomeday.com/>

23 [https://www.bioscientia.de/media/uythce5m/br390\\_mikrobiom-analysen.pdf](https://www.bioscientia.de/media/uythce5m/br390_mikrobiom-analysen.pdf)

24 <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheitspflege/aerzte-und-kliniken/psatest-zur-prostatakrebsfrueherkennung-33867>

25 <https://www.bioscientia.de/service/honoraria-abrechnung/grundsatzliches/epa-abrechnung/>