

## Nur gemeinsam ist die COVID-19-Pandemie zu bewältigen

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir **bitten Sie heute um Ihre Mithilfe** zur Bewältigung der massiv ansteigenden SARS-CoV-2-PCR-Anforderungen, die **unsere Kapazitäten zunehmend überlasten**. Noch immer erreichen uns Überweisungen für Personen, die reisen oder anderen Dingen nachgehen wollen oder einer bestimmten Berufsgruppe angehören und dafür eine SARS-CoV-2-PCR verlangen.

**Bitte orientieren Sie sich bei der Indikationsstellung an der "Nationalen Teststrategie"**, die in der folgenden Grafik als Leitlinie alle Fälle darstellt und dem Grundsatz nach auch den Einsatz von Antigen-Testen ermöglicht, die uns aber als automatisierte Testverfahren im Labor aktuell noch nicht zur Verfügung stehen. Bei Verfügbarkeit werden wir diese evaluieren und entsprechend der Empfehlungen des Robert Koch-Institutes so schnell wie möglich einsetzen.

				Empfehlung Test-Typ					
				PCR-Test	Antigentest <sup>2</sup>	Frequenz	Kosten-Regelung	Priorisierung	
<b>Grundsätzlich gilt:</b> 1) Erweiterte Basishygiene 2) Symptom-Monitoring 3) Gemäß Vorschriften Bund/Länder: Abstand halten, Hygieneregeln einhalten, Alltagsmaske tragen, Lüften (AHA+L)	<b>Symptomatische Personen<sup>1</sup></b> <b>Asymptomatische Personen</b>	Allgemeinbevölkerung (exponiert)	Kontaktpersonen: Personen mit Kontakt zu bestätigtem COVID-19 Fall (z.B. gleicher Haushalt, 15-minütiger Kontakt, sowie über Corona-Warn-App) Bei Ausbruch: Personen in Einrichtungen oder Unternehmen nach §§ 23 Abs. 3 und 36 Abs. 1 IfSG, z.B. Arztpraxen, Kitas, Schulen, Asylbewerberheime	■	■ <sup>3</sup>	●	K	1	
		Krankenhäuser/ Pflege/ Einrichtungen für	Patienten/ Bewohner/ Betreute	(Wieder-)Aufnahme sowie vor ambulanten Operationen oder vor ambulanter Dialyse bei Ausbruch	■	■ <sup>3</sup>	●	RVO, K (KHG)	3
			ohne COVID-19 Fall	■	■ <sup>4,5</sup>	●	RVO	2	
		Personal	bei Ausbruch	■	■ <sup>6</sup>	⌚	RVO	5	
			ohne COVID-19 Fall	■	■ <sup>6</sup>	⌚	RVO	4	
			Besucher vor Besuch der Einrichtung	■	■ <sup>7</sup>	⌚	RVO	5	
		(Zahn-)Arztpraxen, weitere Praxen <sup>4</sup>	Personal	bei Ausbruch	■	■ <sup>4,5</sup>	●	RVO	2
		ohne COVID-19 Fall	■	■ <sup>5,6</sup>	⌚	RVO	4		
		Einreisende aus Risikogebiet (gemäß Musterquarantäneverordnung/Testpflichtverordnung)			■	■	●	RVO	5

  

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Empfohlen</li> <li>■ Möglich</li> <li>■ Möglich bei begrenzter PCR-Kapazität</li> <li>● Akut (Wiederholung bis zu einmal pro Person)</li> <li>⌚ Regelmäßig, abhängig von Testkonzept der Einrichtung/Unternehmen</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Differenzialdiagnostische Aspekte berücksichtigen (z.B. Influenza)</li> <li>2) Bei positivem Antigen-Testergebnis Bestätigung durch PCR</li> <li>3) Falls schnelles Resultat notwendig</li> <li>4) Ggf. zur Kohorten-Isolierung</li> <li>5) Z.B. auch labor-basierte Antigen-Test zur Entlastung von PCR-Kapazitäten</li> <li>6) Empfehlung für Reihentestungen: Abstimmung mit der lokalen Gesundheitsbehörde, 7-Tage-Inzidenz &gt;50/100.000, Einhaltung der Hygienemaßnahmen</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7) Empfohlen bei 7-Tage-Inzidenz &gt;50/100.000, Einhaltung der Hygienemaßnahmen</li> <li>8) Praxen anderer humanmedizinischer Heilberufe nach §23 Abs. 3 Satz 1 Nr. 9 IfSG</li> </ol> <p>K = Krankenbehandlung KHG = Krankenhausfinanzierungsgesetz RVO = Verordnung zum Anspruch auf Testung in Bezug auf einen direkten Erregernachweis des Coronavirus SARS-CoV-2</p>
--	--	--

Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Teststrategie/Nat-Teststrat.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Teststrategie/Nat-Teststrat.html)

-bitte wenden-



**Die Teststrategie beinhaltet die Priorisierung bei knappen Ressourcen.** In Hessen ist die Situation in den Laboren und auch bei uns im Bioscientia Labor Mittelhessen nur über die Reduktion der PCR-Testmenge beherrschbar. Sie werden die deutlich längeren Befundlaufzeiten bemerkt haben, die wir auch nicht mehr dadurch abfangen können, dass wir die Proben auf unsere Schwesterlabore in Deutschland verteilen.

Das liegt unter anderem an SARS-CoV-2-PCR-Anforderungen, die im Sinne der medizinischen Bewältigung der Pandemie in die Prioritätenstufen 4 und 5 fallen. **Tests von symptomatischen Personen und insbesondere bei COVID-19-hinweisenden Symptomen sowie Tests im Rahmen notwendiger Kontaktpersonenuntersuchungen ist Vorrang zu geben.** Verlaufs- oder Kontroll-PCR-Tests bei zuvor PCR-positiven Patienten sind im ambulanten Bereich nicht empfohlen.

**Die Verwendung des Antigentests sollten Sie auf die Abklärung und Differentialdiagnose von symptomatischen Patienten beschränken.** Asymptomatische Personen haben, gerade in der frühen Infektionsphase mit noch niedrigerer Viruslast, ein nicht unerhebliches Risiko für falsch-negative Ergebnisse. Die publizierten Sensitivitäten und Spezifitäten der Tests beziehen sich auf Patienten mit hoher Viruslast.

Wir danken Ihnen sehr für die gute Zusammenarbeit in dieser für uns alle außergewöhnliche Zeit der COVID-19-Pandemie. Bitte sprechen Sie uns gern bei Fragen an.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Tunay Aslan

Andrea Debus