

Anmeldung über www.fortbildungen.bioscientia.de

- Die Fortbildung richtet sich an Ärztinnen, Ärzte und Praxisteams, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Die Kosten für die Veranstaltung betragen 35,00 € pro Teilnehmer. Die Rechnung erhalten Sie nach der Veranstaltung.
- Bitte melden Sie jede Person einzeln an. Wichtig dabei ist: Jede E-Mail-Adresse kann nur 1x pro Webinar registriert werden. D. h., jede/r TeilnehmerIn muss mit einer eigenen E-Mail-Adresse angemeldet werden, sofern nicht alle gemeinsam von einem Gerät aus teilnehmen.
- Nach Ihrer Online-Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine E-Mail mit Ihrem Einwahllink. Sollten Sie diese **nicht** erhalten haben, nehmen Sie bitte **rechtzeitig vor dem Webinar** Kontakt mit uns auf. (bitte auch den Spam-Ordner prüfen)
- Wir nutzen für die Durchführung Zoom. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über Ihre Einwahlmöglichkeiten. (vgl. auch Veranstaltungskalender/F&A)



Hier gelangen Sie direkt zur
Online-Anmeldung



Für Ärzte und Praxisteams

Selbstmanagement statt Praxis-Stress

So behalten Sie die Kontrolle

Mittwoch, 13. September 2023
15:00 – 17:00 Uhr Live

Online-Fortbildung

Unerlässlich, um im Praxisalltag ohne Stress handlungsfähig zu bleiben: Selbst-, Zeit- und Patienten- Management



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,
liebes Praxisteam,

niedergelassene Ärzte stehen vor der Herausforderung,
ihre Praxis erfolgreich zu managen, ohne dabei durch
dauerhaften Stress ihre eigene Gesundheit zu gefährden.

Und auch für die MitarbeiterInnen ist es im hektischen
Praxisalltag besonders wichtig, in jeder Situation handlungs-
fähig zu bleiben – und das möglichst ohne Stress.

Damit dies gelingen kann, ist ein gezieltes Selbst-, Zeit-
und Patienten-Management unerlässlich.

An konkreten Beispielen aus dem Praxisalltag vermittelt
dieses Seminar erprobte Strategien zum Umgang mit
Praxisstress.

Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns
auf Ihre Teilnahme.

Ihr Bioscientia Labor
in Kooperation mit Ihrer Laborgemeinschaft

Referentin

Dr. Andrea Schuhmacher | Diplom-Psychologin
Beraterin, Trainerin & Coach für Personalentwicklung

Programm

Mittwoch, 13. September 2023
15:00 – 17:00 Uhr Fortbildung

Die Lerninhalte im Überblick

- **Selbstmanagement:**
Erfolgreich mit sich selbst umgehen
- **Zeitmanagement:**
Instrumente der Zeitplanung gezielt nutzen
- **Patientenmanagement:**
Erfolgreich mit Patienten umgehen
- **Team-Play:**
Erfolgreich mit MitarbeiterInnen und
KollegInnen umgehen